

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад
№5 Адмиралтейского района

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
образовательного учреждения
Протокол №1 от 30.08.2023 года

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 47 от 30.08.2023 года
Заведующий _____ Чиркова Г.Н.

РЕЖИМ ДНЯ

**В ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ
ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ
УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКИЙ САД №5
АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА СПБ
НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

РЕЖИМ ДНЯ
МЛАДШАЯ ГРУППА (3 – 4 лет)

Режимные моменты	Длительность режимного момента
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 10.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, лечебно-оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.50
Самостоятельная деятельность (доп.занятия)*	16.05 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 - 17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.50 – 19.00

*один раз в неделю

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА (4 – 5 лет)

Режимные моменты	Длительность режимного момента
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55 – 10.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	8.55 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, лечебно-оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность (доп.занятия)*	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50- 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00

*один раз в неделю

**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА (5 - 6 лет)**

Режимные моменты	Длительность режимного момента
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55 – 10.15
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	8.55– 10.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, лечебно-оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.55
Полдник	15.55 – 16.15
Самостоятельная деятельность (доп.занятия)*	16.15 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.0 – 19.00

* один раз в неделю

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА (6 – 7 лет)

Режимные моменты	Длительность режимного момента
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 10.40
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	8.50– 10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, лечебно-оздоровительные мероприятия	15.00 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.25
Самостоятельная деятельность (доп.занятия)***	16.25 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00

* * * три раза в неделю